

PÃO DE FRIGIDEIRA LOWCARB

INGREDIENTES

1 ovo

1 colher (sopa) de farinha de aveia

1 colher (sopa) de oleaginosas (amêndoa, castanha, nozes e etc...)

Opcional

sal a gosto

cúrcuma a gosto

orégano a gosto

sementes a gosto

ervas e temperos a gosto

MODO DE PREPARO

Em uma tigela, misture o ovo com as farinhas

Acrescente os temperos opcionais e misture tudo de novo

Leve ao fogo baixo e tampe

Vire e faça o mesmo processo até que fique dourado

Bom apetite

©2022 todos os direitos reservados a Mais Gostoso

<https://maisgostoso.com/receita/1821-pao-de-frigideira-lowcarb.html>